



Plätzchenmassage

Das Plätzchenbacken als Rückenmassage.

Das Spiel wird als Paar gespielt.

Einer der beiden legt sich auf den Bauch oder setzt sich so auf den Stuhl, dass sein Rücken frei zugänglich ist. Der andere backt auf seinem Rücken nun Plätzchen.

Dazu wird folgende oder eine ähnliche Geschichte bzw. Backanleitung erzählt, welche durch Bewegungen der Hand/ Finger auf dem Rücken pantomimisch und spürbar dargestellt wird:

Zuerst streuen wir das Mehl auf die Backunterlage.

Dann schneiden wir die Butter in Stücke und verteilen sie auf dem Mehl.

Nun Zucker darüberstreuen. Ebenso Vanillezucker verteilen.

Eier aufschlagen und auf die Zutaten geben.

Jetzt alles gut verkneten.

Den Teig zu einer Kugel rollen.

Nun alles mit dem Wellholz auswellen.

Jetzt stechen wir die Plätzchen mit unseren Ausstecherformen aus.

Das Backblech mit Backpapier auslegen.

Die Plätzchen auf das Backblech legen.

Den Backofen aufheizen. (Handflächen aneinanderreiben und auf den Rücken legen)

Die Plätzchen in den Ofen schieben und backen lassen.

Nun die Plätzchen aus dem Ofen holen und abkühlen lassen (über den Rücken pusten).

Jetzt sind sie fertig und wir können sie probieren.

Mmmh, lecker!!!

Nun tauscht die Rollen.