



Ein Angebot der  
kath. Seelsorgeeinheit Süßen-Gingen-Kuchen  
Mail: KinderGlaubenSuessen@web.de

## Gut zu Wissen: Feste, Brauchtum & Rituale

# Osterfestkreis

## Aschermittwoch (46. Tag vor Ostern)

Am Aschermittwoch ist der Karneval zu Ende. In den vergangenen Tagen ging es sehr laut zu: Wir haben uns Masken aufgesetzt und Kostüme angezogen. Wir haben uns als Cowboy oder Rotkäppchen, als Hexe oder Pirat verkleidet. Wir haben uns wohl gefühlt und viel Spaß gehabt. Nun beginnt eine stille und ernste Zeit.

Im Gottesdienst am Aschermittwoch zeichnet uns der Priester ein Aschenkreuz auf die Stirn. Dabei spricht er: „Bedenke, Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst“, oder auch: „Bekehrt euch und glaubt an das Evangelium!“

Die Asche macht uns deutlich, dass alles Leben einmal zu Ende geht. Im Herbst fallen die Blätter von den Bäumen und vergehen. Auch wir Menschen sterben. Das Kreuz aber, das auf unsere Stirn gezeichnet wird, sagt uns, dass der Tod nicht das Letzte ist. Wenn wir sterben, dürfen wir bei Gott weiterleben. Am Aschermittwoch beginnt die sogenannte „Fastenzeit“ oder auch „österliche Bußzeit“.



## Brauchtum

### Fast- und Abstinenztag

Der Aschermittwoch ist ein von der Kirche gebotener Fast- und Abstinenztag. Erwachsene essen sich nur einmal satt und verzichten auf Fleisch. Ausgenommen von dieser Regel sind Reisende, alte und kranke Menschen sowie Kinder unter vierzehn Jahren.